



Feria Nacional de la
Cultura Orgánica
7° versión

**FORO INTERNACIONAL
DE AGRICULTURA
ORGÁNICA Y AGROECOLOGÍA**

20 y 21 DE SEPTIEMBRE



ESCUELAS
TÉCNICAS

Fyto Sandoval

Bosque Comestible

Fyto Sandoval
Técnico Ambiental/ Diseñador de
Permacultura y Bosques Comestibles
fyto.sandoval@gmail.com

**“Los revolucionarios que no tienen huerto, que dependen del mismo sistema que atacan, y que producen palabras y balas, y no comida ni abrigo, son inútiles”
Bill Mollison.**







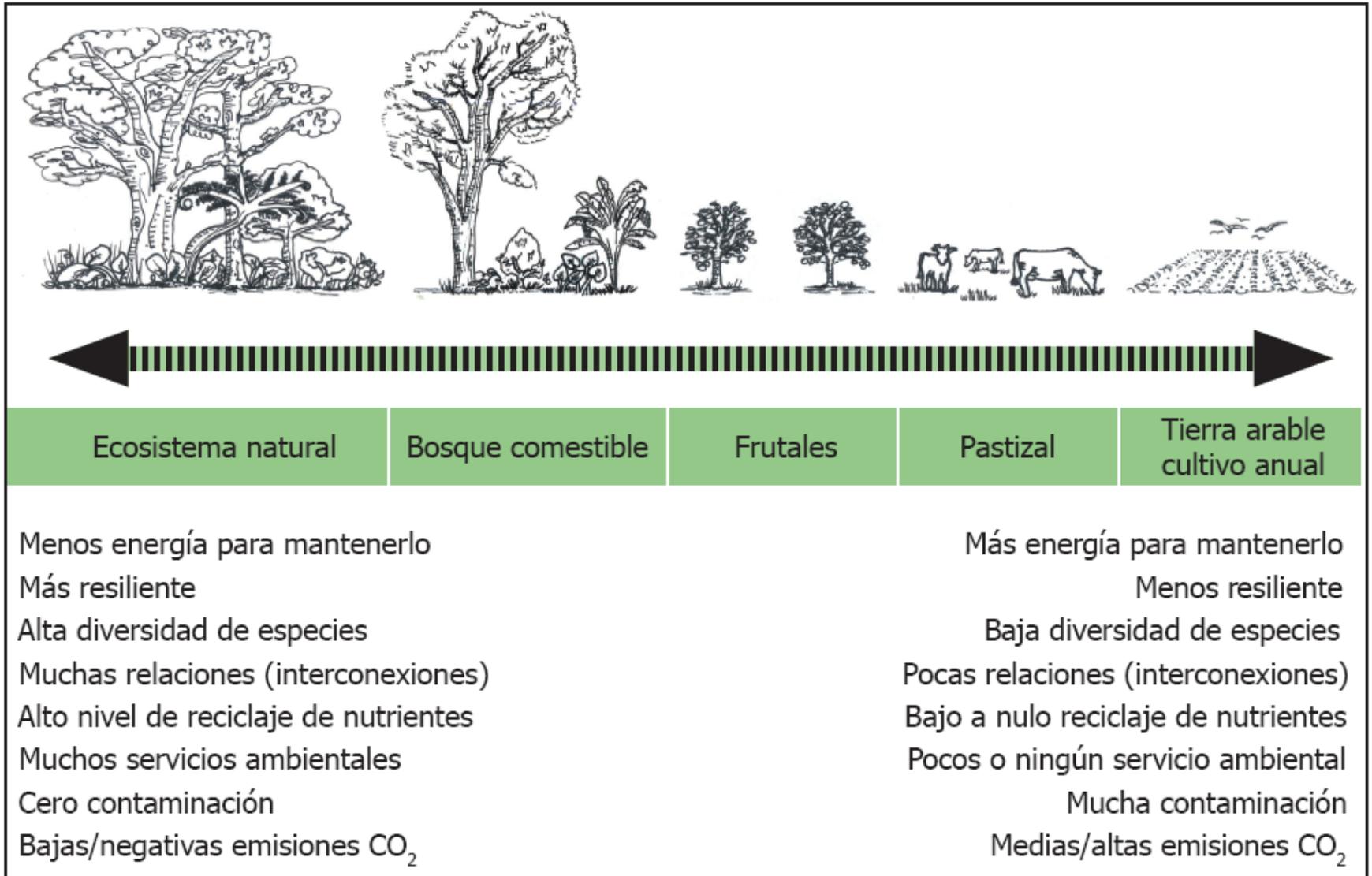
¿Qué es un bosque comestible?

- **Es un huerto que imita la estructura de un bosque natural joven.**
- **Es un sistema agroforestal “multiestrato”**
- **Puede estar formado por árboles grandes, árboles pequeños, arbustos, hierbas, cultivos de raíz (tubérculos), enredaderas, hongos y cultivos anuales.**
- **Produce comida y otros productos útiles para las personas.**
- **La mayoría de las plantas son perennes y multipropósito.**
- **Es un ecosistema de plantas útiles cuidadosamente diseñado para producir comida en abundancia al mismo tiempo que mantiene los beneficios de un sistema natural.**
- **Es un sistema que se autorregula y requiere de poco mantenimiento e insumos externos.**

Beneficios de un bosque comestible

- 1) Trabaja con la tierra en lugar de contra ella
- 2) Bajo mantenimiento y alta eficiencia
- 3) Una gran diversidad de productos cosechados
- 4) Productos con alto valor alimenticio
- 5) Resiliencia a situaciones climáticas extremas y cambios en el clima
- 6) Biológicamente sustentable
- 7) Belleza estética y cultivo del ser humano
- 8) Beneficios ambientales
- 9) Potencial comercial

TRABAJA CON LA TIERRA EN LUGAR DE CONTRA ELLA

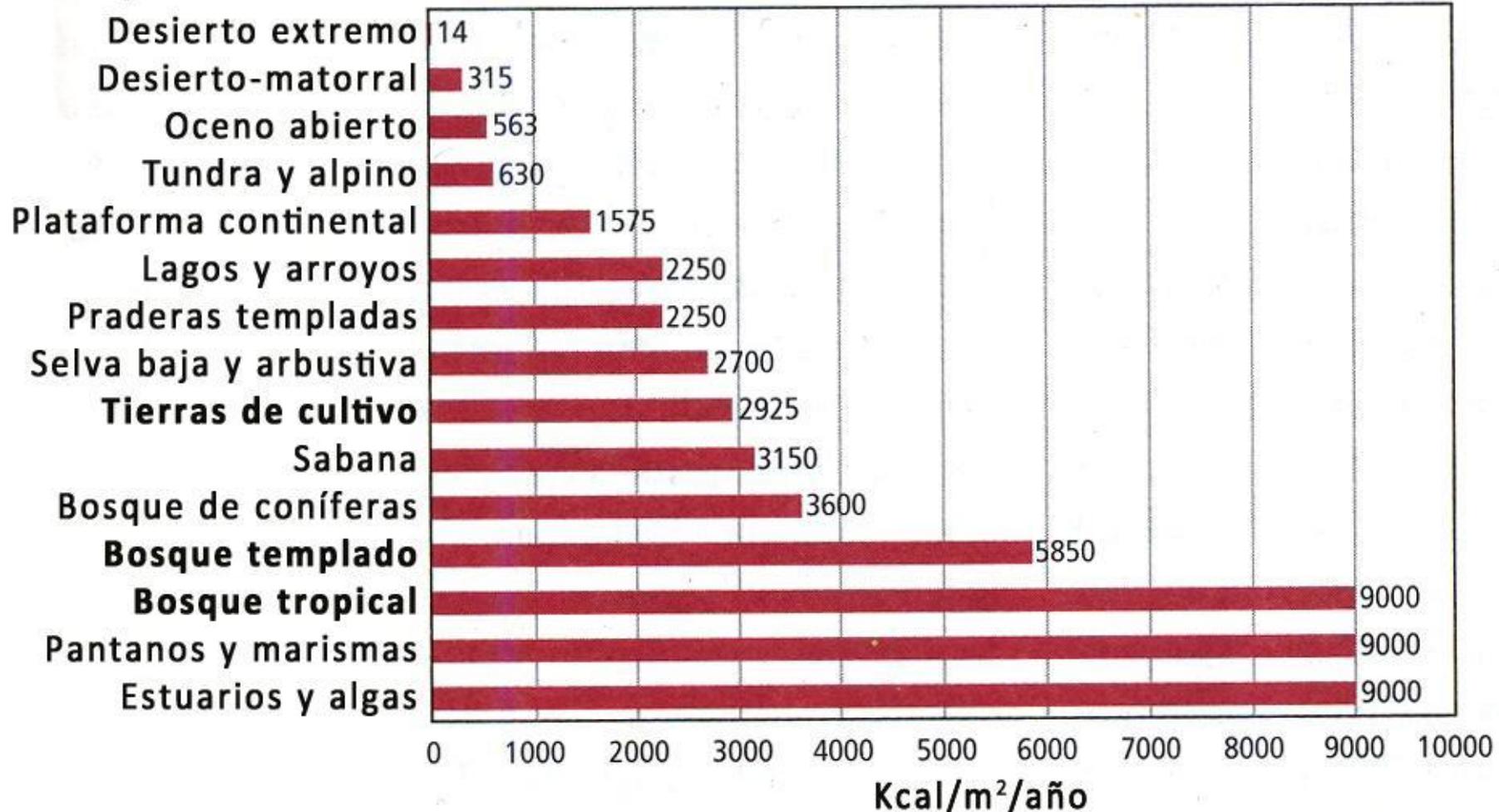


BAJO MANTENIMIENTO ALTA EFICIENCIA

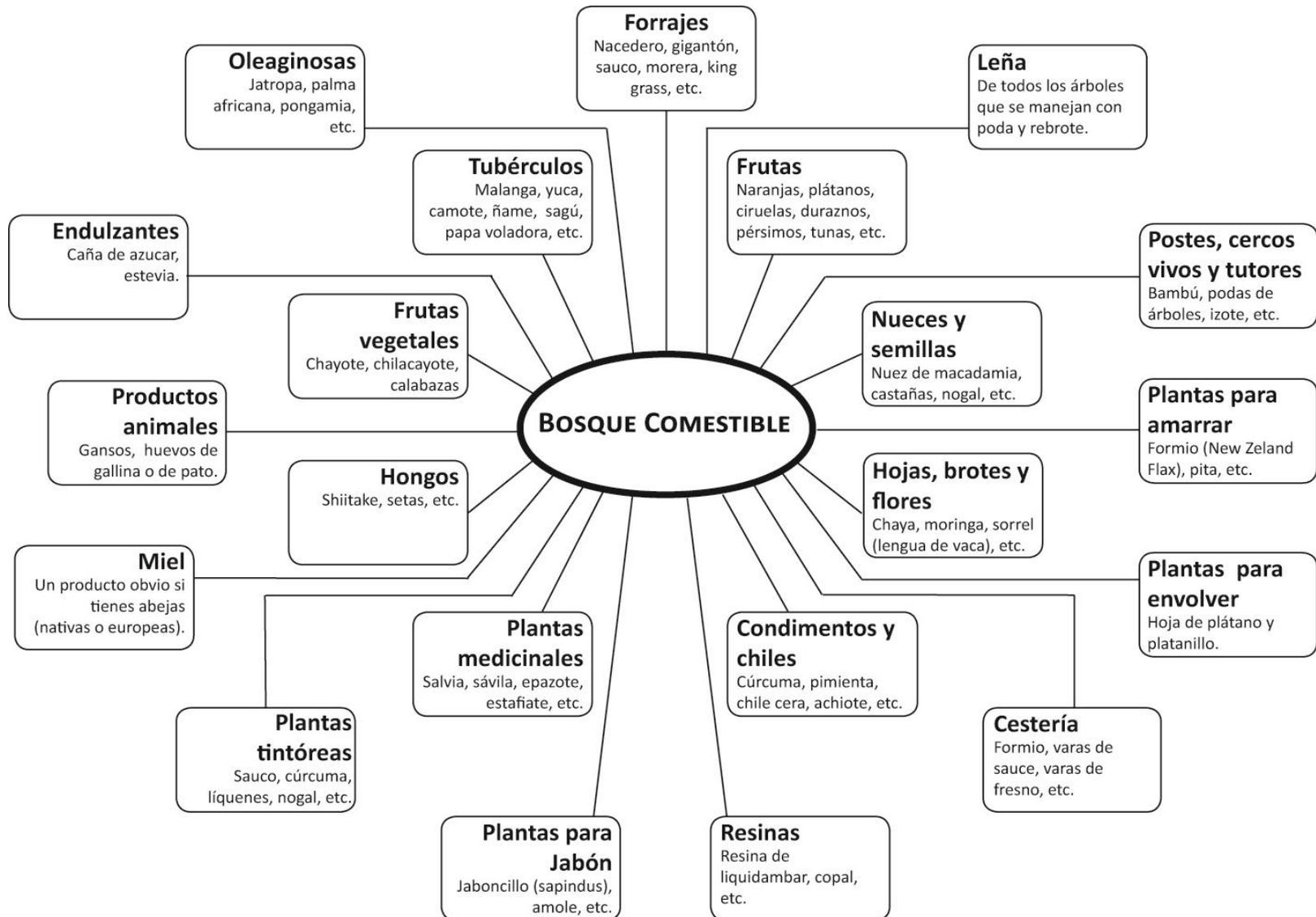


BAJO MANTENIMIENTO ALTA EFICIENCIA

Tipo de ecosistema



Una gran diversidad de productos cosechados



Productos con alto valor alimenticio



Productos con alto valor alimenticio

Tabla 3. Contenido de macronutrientes en frutos secos seleccionados cada 100 g de peso seco

Frutos secos	Calorías (kcal)	Proteínas (g)	Hidratos de Carbono (g)	Grasa (g)	Fibra (g)
Almendra	589	19,9	20,4	52,2	12,3
Avellanas	591	12,4	24,4	49,3	3,6
Castañas	199	4,0	40,0	2,6	7,0
Nuez	606	24,3	12,1	56,6	5,0
Pistachos	577	20,7	24,8	48,4	10,8

Fuente: Jury, Urteaga, Taibo, 1999

Resiliencia a situaciones climáticas extremas y el cambio climático



Resiliencia a situaciones climáticas extremas y el cambio climático



Rancho Coral, Comapa, Veracruz

Van 3 siembras de maíz en temporada de lluvias y se muere por falta de lluvia

Biológicamente sustentables



Si han existido por al menos **12,000 años**, son sustentables

Belleza estética y cultivo del ser humano

“El fin de la agricultura no es el de producir alimentos, sino que el cultivo y la perfección de los seres humanos” Masanobu Fukuoka



Beneficios ambientales

- Secuestra CO₂ en la biomasa leñosa de árboles y arbustos
- Conservación de suelos
- Mejora la infiltración de agua en el territorio, evitando inundaciones
- Excelente hábitat para la vida silvestre

Se estima que “ si se convirtiera 1/4 parte de la superficie arable mundial a cultivo leñosos, se podría fijar suficiente carbono para revertir el exceso de carbono que hay actualmente en la atmosfera”.



Beneficios ambientales

- Secuestra CO₂ en la biomasa leñosa de árboles y arbustos
- Conservación de suelos
- Mejora la infiltración de agua en el territorio, evitando inundaciones
- Excelente hábitat para la vida silvestre

Se estima que “ si se convirtiera 1/4 parte de la superficie arable mundial a cultivo leñosos, se podría fijar suficiente carbono para revertir el exceso de carbono que hay actualmente en la atmosfera”.



Potencial comercial



¿Cuáles son los retos y limitantes de producción?

1. Tiempo en lograr su pico mas alto de producción (algunos años)



¿Cuáles son los retos y limitantes de producción?

2. Nuestra cultura culinaria adicta a los cereales



Proyecto BESAME

(Dr. Ortega, Jimena silva, Salvador rojas)

El cultivo asociado de varias especies vegetales para el bosque húmedo tropical

- . Cacay (Caryodendron orinocense)**
- . Moringa (Moringa oleifera)**
- . Arbol del pan (Artocarpus altilis)**
- . Copoazu (Theobroma grandiflorum)**
- . Sacha-inchi (Plukenetia volubilis)**
- . Guayaba pera (Psidium guajava)**
- . Camu camu (Myrciaria dubia)**

En conjunto contienen todos los aminoácidos esenciales que requiere una buena nutrición y sus proteínas tiene un costo muy inferior al de origen animal.

Especies forestales, que se siembran una sola vez y que producen alimento entre diez y ochenta años.

Una dieta equilibrada debe contener aproximadamente un 15% de proteína, un 30% de grasas y un 55% de carbohidratos

Stamatis Moraitis, el hombre que olvidó morir



El paraíso era, por todo lo que se describe de él, un bosque comestible.

